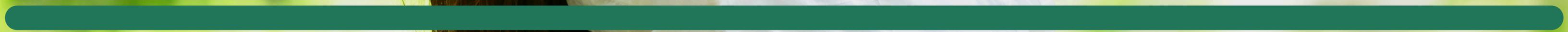




**¡Bienvenidos!**





# Vital Salud y Empleo

**Preguntas para:  
Afiliación o adquirir  
productos**



55 4847 2885



[bmares@vitalsaludyempleo.com](mailto:bmares@vitalsaludyempleo.com)



[www.vitalsaludyempleo.com](http://www.vitalsaludyempleo.com)



[@vitalsaludyempleo](#)



[vitalsaludempleo MS](#)



[vitalsaludempleovita](#)



# A TI EMPRENDEDORA

# ¡TE ESTAMOS BUSCANDO!

## Requisitos

✓  
✓  
✓  
DESEAR SER PARTE DEL MEJOR EQUIPO  
DE MARKETING DIGITAL

✓  
✓  
✓  
QUERER SER LIDER EN EL MERCADO DE  
SUPLEMENTOS PARA LA SALUD

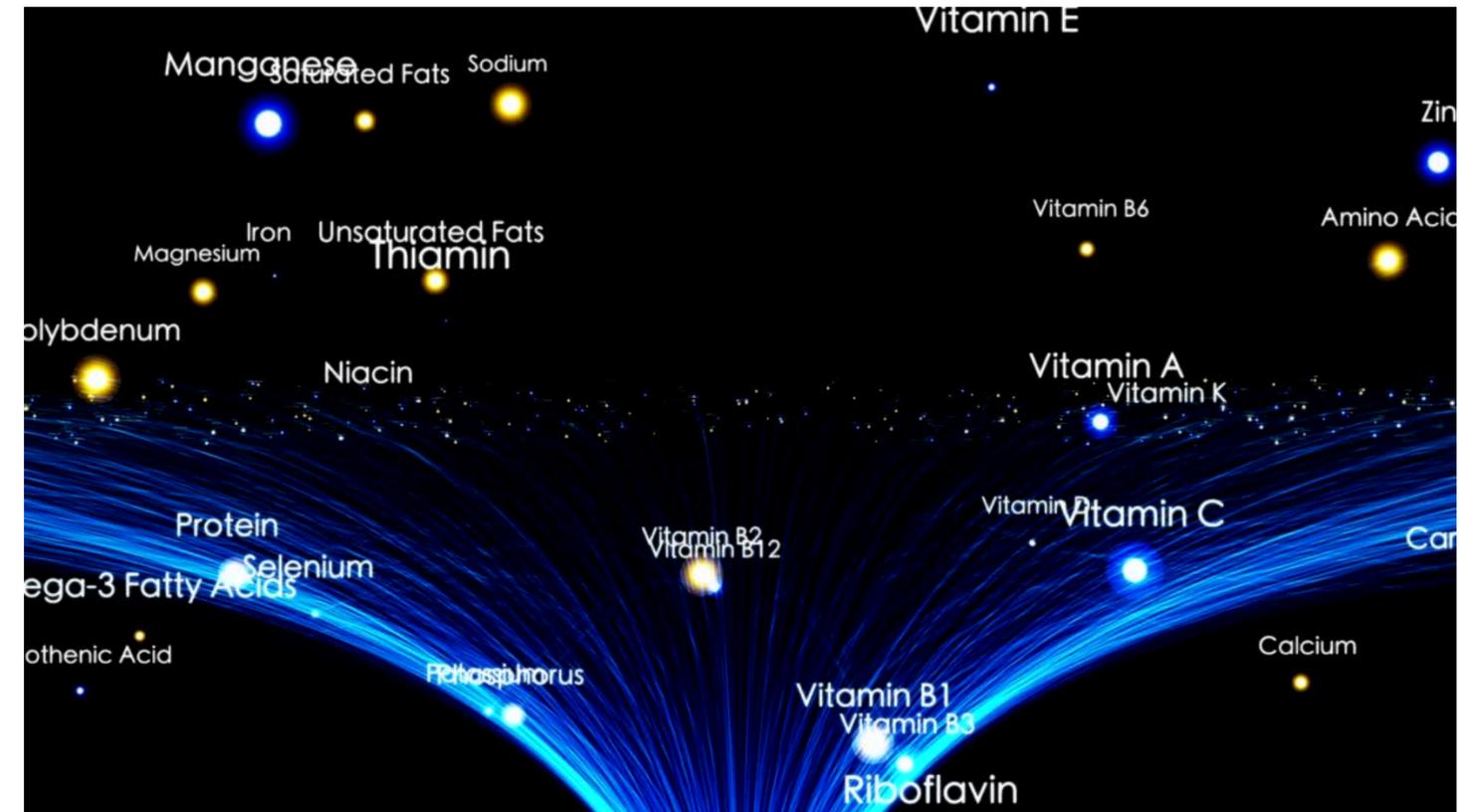
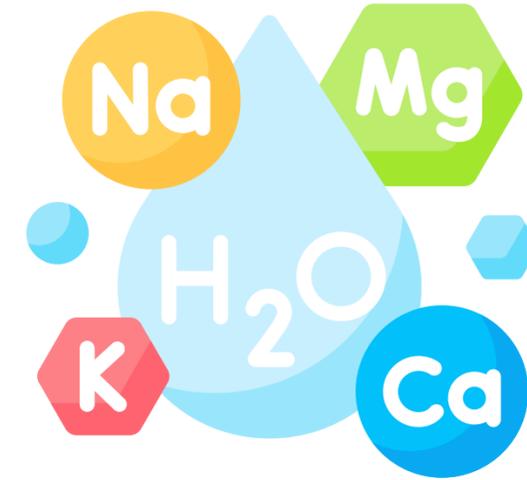
**Whats App 55 4847 2885**

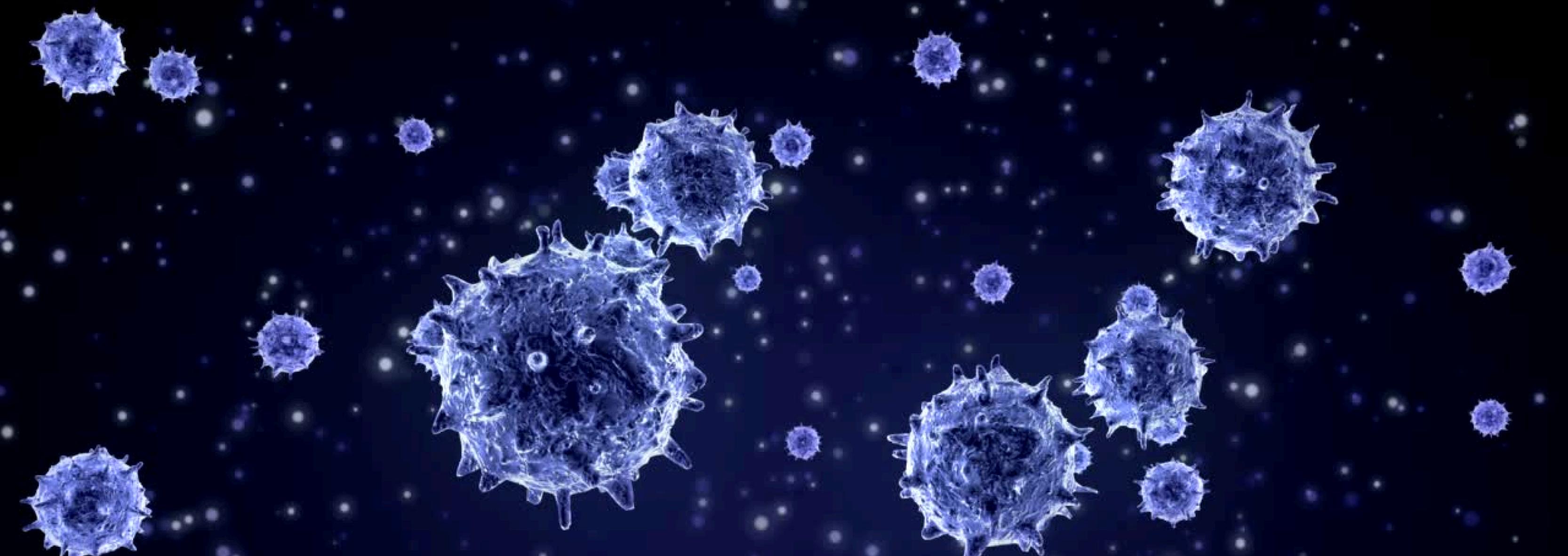
**[bmares@vitalsaludyempleo.com](mailto:bmares@vitalsaludyempleo.com)**





La nanotecnología y los adaptógenos son temas de interés en salud y ciencia. La nanotecnología manipula materiales a escala nanométrica para aplicaciones médicas, como sistemas de liberación de fármacos. Los adaptógenos, plantas o hierbas naturales, ayudan al cuerpo a adaptarse al estrés. Ambas áreas pueden mejorar la salud de formas innovadoras. Vital Salud y Empleo, representante de VITALHEALTH, facilita el acceso a estos avances para mejorar la vida diaria.

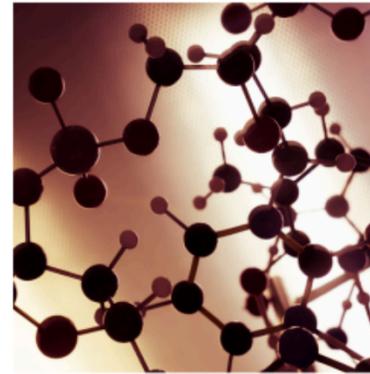




# NANOTECNOLOGIA Y ADAPTOGENOS

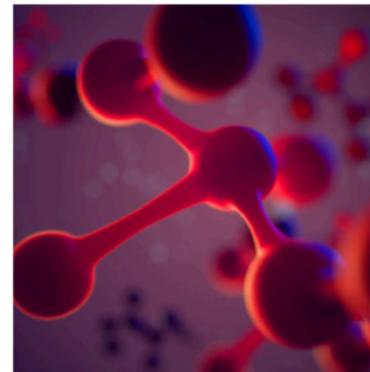
Lic. Bernabe Mares Santana

# Nanotecnología y Adaptógenos



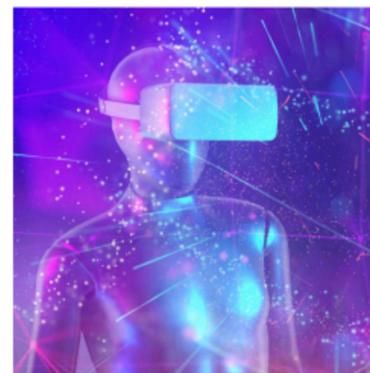
## **Mejora de la absorción**

La nanotecnología aumenta la absorción de adaptógenos, haciendo que sus efectos sean más notables y eficientes en el organismo.



## **Optimización de la biodisponibilidad**

Encapsular adaptógenos en nanopartículas permite que el cuerpo los utilice de manera más efectiva y prolongada.



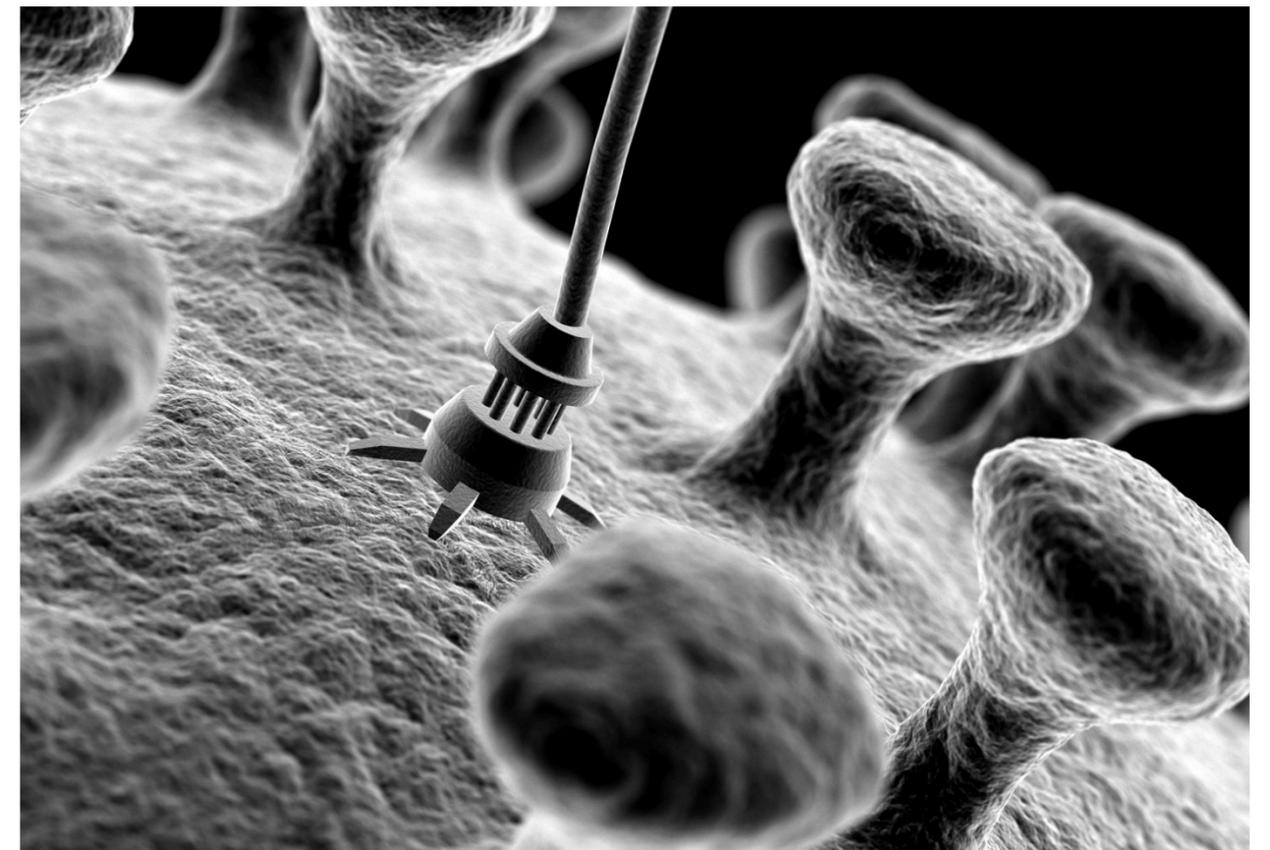
## **Efectos potenciados en el bienestar**

La sinergia entre nanotecnología y adaptógenos puede fortalecer la gestión del estrés y mejorar el bienestar general.

## Definición y análisis de la NANOTECNOLOGIA

- **¿Qué es la nanotecnología y ¿para qué sirve?**
- **La nanotecnología es un campo apasionante que permite manipular la materia a niveles increíblemente pequeños: en la escala de átomos y moléculas. Lo cual nos permite la creación de nanos suplementos.**
- **La nanotecnología está revolucionando el campo de los suplementos nutricionales:**
- **Mejorando la solubilidad, absorción y distribución de compuestos bioactivos en el cuerpo, lo que lleva a una utilización más eficiente de los nutrientes.**

- **Estas nanopartículas pueden ser diseñadas para adherirse a receptores específicos en células objetivo, lo que permite una entrega dirigida de nutrientes a órganos, células o tejidos específicos.**
- **Beneficios de los nanos suplementos:**
- **Mayor biodisponibilidad**
- **Entrega dirigida**
- **Protección de nutrientes**
- **Mayor eficacia**



## Ejemplos de uso:

- **Nutrientes esenciales:**

**Mejora la biodisponibilidad de vitaminas (como la vitamina B12 y la vitamina A), minerales (como el hierro) y antioxidantes.**

- **Fitoesteroles:**

**para mejorar su absorción y sus efectos beneficiosos en la reducción del colesterol.**



- **Suplementos energéticos:**

- La entrega dirigida de nutrientes a los músculos durante el ejercicio puede mejorar el rendimiento y la resistencia

- Es importante que la producción y el uso de nanos suplementos estén regulados para garantizar la seguridad y la eficacia. (Vitalhealth no solo tiene un a aprobación, tiene 2 la Nacional otorgada por COFEPRIS y la Internacional otorgada por la La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de USA
- En resumen, la nanotecnología está transformando la industria de los suplementos al ofrecer nuevas formas de mejorar la biodisponibilidad, la eficacia y la entrega de nutrientes.





## Los ADAPTOGENOS

- **¿Que son los ADAPTOGENOS?**
- **Son sustancias naturales, generalmente hierbas o raíces, que ayudan al cuerpo a adaptarse al estrés y a mantener el equilibrio interno (homeostasis).**
- **En el contexto de los suplementos alimenticios, se utilizan para ayudar a gestionar el estrés físico, mental y ambiental, mejorando la respuesta del cuerpo a estos desafíos.**



- Función en los suplementos alimenticios:
- **Manejo del estrés.**
- **Mejora de la energía y la resistencia.**
- **Apoyo al sistema inmunológico.**
- **Reducción de la ansiedad y la depresión.**
- **Mejora de la función cognitiva.**
- **Protección contra el daño celular.**



# Ejemplos y usos de los ADAPTOGENOS

- **Ashwagandha (También conocido como GINSEN)**
- **Astrágalo**
- Refuerza el sistema inmunitario
- Previene el cáncer
- Disminuye la presión arterial
- Protege el hígado y los riñones
- Previene y trata las enfermedades del corazón
- Alivia las náuseas y los vómitos causados por la quimioterapia.
- Disminuye las concentraciones de azúcar en sangre en personas con diabetes
- Previene los resfriados y otras infecciones de las vías respiratorias altas
- Disminuye la fatiga.

- **Bacopa:**
  - Mejora la memoria y el aprendizaje
  - Trata la neurosis, la hipertensión, la ansiedad, la epilepsia, el asma, la lepra, la tuberculosis y las enfermedades cutáneas
  - Ralentiza el envejecimiento
  - Alivia o retrasa los síntomas de la enfermedad de Alzheimer y del trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH)
  - Mejora la digestión
    - **Valeriana.**
    - **La valeriana se usa como sedante y somnífero, especialmente en ciertas zonas de Europa.**
- Algunas personas toman valeriana para las cefaleas, la depresión, los síntomas de la menopausia, el síndrome premenstrual, los latidos cardíacos irregulares (arritmias) y los temblores.**